# 毎月１日は『安全就業宣言の日』

## ６月の安全ニュース　転倒と体調管理

### ○梅雨の時期は『転倒』と『体調管理』に注意しましょう

梅雨の時期は、雨天、湿気等の影響で床や地面が滑りやすく、転倒などの事故が増加します。また、寒暖差と気圧の変化で自律神経が乱れやすく、体調不良が起こりやすくなります。元気に過ごすために、以下の点に注意しましょう！

〈注意ポイント〉

**① 転倒防止のために**

・廊下や玄関の濡れた床に注意　　・急がず、ゆっくり歩く
・手すりをしっかり使う　　・滑りにくい靴を選ぶ
※「これくらい大丈夫」が転倒事故につながります。

**② 熱中症の予防**

・のどが渇く前に水分補給　　・エアコンを我慢しない
・室内でも温度確認　　・無理をせず休憩する
※特に高齢者は暑さを感じにくいことがあります。

**③ 食中毒に注意**

・食事前はしっかり手洗い　　・作った料理は早めに食べる
・冷蔵庫を上手に使う　　・消費期限を確認する
※気温と湿度が高くなると食べ物が傷みやすくなります。

**５月の事故事例・受託３件（傷害２件 賠償１件）・派遣（傷害１件）・その他（傷害２件）**

受　託

| | |
|---|---|
| ７日 | 封鎖されていた料金所レーンの清掃中、ホースを巻き取りながら後ろに下がっていた際、隣のレーンに入ってしまい、侵入してきた軽車両と接触した。 |
| 13日 | 家事支援作業中、２階から階段で棚を下す際、下から５段目位で足を滑らせ、床で右肩を強打し、靭帯を損傷した。 |
| 21日 | 残滓回収のダンプ車でバック走行中、コンクリートの壁に車両左前方部分が接触し、コーナーリングランプを破損させた。 |

派　遣

| | |
|---|---|
| 14日 | シーツを台車に乗せ病棟内を移動中、通行人がいたので台車を右側に寄せた際、右手が台車と壁に挟まれ右手の甲を挫創した。 |

その他

| | |
|---|---|
| 24日 | 班会の会場設営中、机を移動する際、バランスを崩して転倒し左股関節を骨折した。 |
| 27日 | 総会で受付の順番待ちをしていた際、前方にいた会員が後方を確認せず後退したため接触し、転倒した。転倒時に右手を地面につき、右手首を捻挫した。 |

令和8年度　安全スローガン

**「 手を抜くな　気を抜くな　慣れの油断が事故の元 」**

（公社）鹿児島市シルバー人材センター　事務局

各班長様は各班員様への周知方よろしくお願いします。